

PM1

JSM
ÄNGELHOLM 2023

HERR, MIX
13 ÅR OCH ÄLDRE

RIKSTVÅN
ÄNGELHOLM
2023

GK Engelholmsgymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM 2023 och Rikstvåan Herr & Mixed 13 år och äldre den 9 till 10 december 2023 i Ängelholm.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare	Föreningskansliet
Anna Norlin Knutsson	Web: www.engelholmsgymnasterna.sportadmin.se
070-662 50 74	
Helené Mûnchmeyer	E-mail: engelholmsgymnasterna@live.se
070-871 10 10	
E-mail: tavlingsansvariggke@gmail.com	

Viktiga datum

- 10 november Efteranmälan till tävlingen stänger
- 15 november Sista dag att skicka in länken för kost, logi
- 17 november Sista dag för att skicka in länken för kläder
- 20 november Sista dag för betalning
- 24 november PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
- 3 december Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
- 9 december Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 1,5h innan tävlingsstart
JSM Dam och Rikstvåan
- 10 december Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 1,5h innan tävlingsstart
JSM Herr & Mixed

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Lingvallen, Lingvägen 19, Ängelholm.

Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Anmällda lag

Se bilaga 1.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 15 november. Anmälan görs via länken nedan, anmälan och beställningar är bindande.

OBS! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.

Beställningar av kläder med tävlingsloggan görs via länken nedan som ska vara ifylld senast 17 november

<http://www.jovo.se/jsm>

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen på Lingvallen är öppen:

Fredag 8 december klockan 18.00-21.00

Lördag 9 december klockan 08.00-21.00

Söndag 10 december klockan 08.00-17.00

Kost och logi

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:00-20:00	Middag	Kyckling med tillbehör
Lördag	kl. 06:00-09:30	Frukost	
	kl. 11:00-13:30	Lunch	Korvstroganoff med ris
	kl. 16:30-21:30	Middag	Tacos
Söndag	kl. 06:00-09:30	Frukost	
	kl. 11:00-13:30	Lunch	Köttfärssås och pasta
	kl. 11:00-13:00	Matpaket	2 st renklämmor, en frukt, en drickyoggi, 1 pkt MER + en liten choklad

All kost sker på Lingvallen. Logi sker antingen på Lingvallen eller på Valhall gymnasium som ligger på Valhall,

Till skolan: ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig.

OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Angående boende på Lingvallen

Om ditt lag är intresserad av att bo på Lingvallen skickas en intresseanmälan till engelholmmsgymnasterna@live.se senast den 10 november.

I anmälan anges föreningens namn, ansvarig för ansökan, telefonnummer till ansvarig och antal bäddar som önskas.

Vi kommer att prioritera långväga lag först och i mån av plats får även närliggande lag bo på Lingvallen.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 13.00 den 10 december.

Rummen på Lingvallen ska vara städade och lämnas senast kl 13.00 den 10 december.

Beställning och betalning

Betala och anmäl inget via länken nedan innan du har fått bekräftelse på din ansökan.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi sker på länken nedan. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 55 kr

Lunch 90 kr

Middag 90 kr

Matpaket 85 kr

Logi i skolsal 125 kr

Logi på Lingvallen 225 kr

Länk ifylles senast den 15 november

<https://forms.gle/JaSkoqqdpuorEcin6>

Hotell

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi Hotell Valhall eller Hus57.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event.

Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Logi för domare är bokat på Hus57.

Du som önskar transport till och från tåg/flyg anmäler via nedanstående länk, vilken tid du beräknas anlända.

Du som önskar transport till och från tävlingshall respektive dag meddelar även detta via nedanstående länk.

Du som önskar lunch respektive dag meddelar även detta via nedanstående länk.

Länk för domare ifylles senast den 5 november 2023.

<https://forms.gle/R3UiWDywbQzvDvAP6>

Redskapsinformation

Gymnastikförbundets sponsor Unisport levererar redskap till denna tävling:

Hallen kommer att vara utrustad med:

Fristående

Friståendeväder: LEG (8 väder).

Tumbling

LEG-tumblinggolv, modell "Reykjavik".

Ansats LEG

Nålfiltsmatta över.

1 set landningsområde LEG

Landningszon 3x1,5 m.

1 extra topp-matta LEG

Trampett

1 x Dorado 32 fjädrar

1 x Dorado 36 fjädrar.

1 x Dorado 40 fjädrar.

Hoppbord, Tarpan.

Dubbelt landningsområde. LEG

Nedslagsbädd och dämpningsmatta.

Landningszon 3x1,5 m

Extra topp-matta LEG

En redskapsskiss finns i bilaga 4. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 13 november. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Entré

På grund av det förändrade säkerhetsläget i Sverige kommer vi att tömma hallen på publik mellan samtliga pooler och finaler.

Kvalpoolerna:

Vuxen 100 kr och barn 2 - 16 år 80 kr.

Finalerna:

Vuxen 120 kr och barn 2 - 16 år 100 kr.

Köp biljetterna här:

<https://nortic.se/ticket/event/51388>



[Boka biljetter till
JSM & Rikstvåan
Herr & Mixed 9-10
2023](#)

Varmt välkomna till JSM &
Rikstvåan Herr & Mixed

nortic.se

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

Fotograf

GK Engelholmsgymnasterna kommer att ha Lukas Knutsson som fotograf på plats under tävlingsdagarna. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till GK Engelholmsgymnasterna.

100 - 300 bilder kommer publiceras offentligt under helgen, som alla kan få se och använda. Under den kommande veckan kommer det att skickas ut mejl till föreningarna med förfrågan om de vill beställa alla bilder från helgen på deras lag, för en summa som föreningen faktureras för. Man får då en länk och en kod till ett album med bilder på sitt lag. Länken och koden kan skickas runt till alla man vill ska få ta del av bilderna. 50 st eller fler bilder utlovas på varje lag och de får då användas hur som helst.

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Pensum på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems - Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems - Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-dispenser/utbildningskrav

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM2

Under vecka 47 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Förträning och tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 - Redskapsskiss

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT 

Scandic

VERA
Sport

 **folkspel**